

 Poniedziałek 16.02.2026**ZESTAW II****Kotlet mielony wieprzowy**

Składniki: wieprzowina łopatką, bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, cebula, **jaja** kurze całe, bułki **pszenne** zwykłe, sól biała, pieprz

Ziemniaki posypane koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek, sól biała

Surówka z buraczków z jabłkiem

Składniki: burak, jabłko, cebula, olej rzepakowy

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

 Środa 18.02.2026**ZESTAW II****Łazanki z kapustą kiszoną**

Składniki: kapusta kiszona, makaron **pszenny** bezjajeczny, cebula, olej rzepakowy, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, sól biała

Kompot wieloowocowy

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

Pączek z lukrem i dżemem

Składniki: pączek z lukrem i dżemem (**pszenica**, **jajka**, **mleko**)

 Piątek 20.02.2026**ZESTAW II****Naleśniki z twarogiem i dżemem ze śmietaną**

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, mąka **pszenna**, typ 450, śmietana 18% (z **mleka**), dżem wiśniowy, niskosłodzony, ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), **jaja** kurze całe, cukier, olej rzepakowy

Kompot wieloowocowy

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

 Wtorek 17.02.2026**ZESTAW II****Nuggetsy z kurczaka w płatkach kukurydźnianych**

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki kukurydźniane, olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, mąka **pszenna**, typ 450, sól biała, pieprz

Ziemniaki z masłem i koperkiem

Składniki: ziemniaki, masło ekstra (z **mleka**), koperek

Surówka z czerwonej kapusty z jogurtem

Składniki: kapusta czerwona, jogurt grecki (z **mleka**), cebula

Kompot wieloowocowy

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

 Czwartek 19.02.2026**ZESTAW II****Potrawka z kurczaka**

Składniki: kurczak, tuszka, marchew, **seler** korzeniowy, pietruszka, korzeń, śmietana 18% (z **mleka**), masło ekstra (z **mleka**), mąka **pszenna** typ 500, z witaminami, rodzynki, suszone

Ryż biały**Kasza bulgur (**pszenica**)****Surówka z pora, marchewki i jabłka**

Składniki: jabłko, por, marchew, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**)

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier