

Kompleksowe Usługi Kateringowe

„Delicja„Kobylanka

38-303 Kobylanka

tel. 696 509 916

Jadłospis dla Szkoły Podstawowej w Siarach

Data	Posiłek
16-06-2025 poniedziałek	II danie: Spaghetti bolognese 310g[mięso wieprzowe,warzywa, pomidory, przyprawy, olej roślinny] koncentrat pomidorowy, makaron pełnoziarnisty . Kompot wieloowocowy 200ml wartość energetyczna : 529 kcal
17-06-2025 wtorek	II danie: Zapiekanka makaronowa z kurczakiem 180g[makaron pełnoziarnisty , kurczak,przyprawa do kurczaka, papryka, kukurydza, pieczarki, majonez ketchup, ser gołda] wartość energetyczna :525 kcal
18-06-2025 środa	II danie : Stripsy z kurczaka 130g, [mięso drobiowe , jajko , mąka pszenna , bułka tarta pszenna , płatki kukurydzane ,olej rzepakowy ,przyprawy] ziemniaki młode z masłem i koperkiem 150g Surówka wiosenna 120g[kapusta młoda,marchew,jabłko,koperek, sok z cytryny, śmietana , jogurt naturalny ,sól,pieprz] Kompot wieloowocowy 200ml wartość energetyczna :565 kcal
19-06-2025 czwartek	Dzień wolny
20-06-2025 piątek	Dzień wolny

* **Alergeny i produkty powodujące reakcje alergiczne są wyróżnione poprzez pogrubienie.**