

 Poniedziałek 06.10.2025**II DANIE****Pieczeń wieprzowa w sosie własnym**

Składniki: wieprzowina szynka surowa, cebula, mąka **pszenna** typ 500, z witaminami, olej rzepakowy

Mix kasz bulgur i jęczmiennej pęczak

Składniki: kasza **jęczmienna**, pęczak, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kasza bulgur (**pszenica**), masło ekstra (z **mleka**), sól biała

Surówka z buraczków z jabłkiem

Składniki: burak, jabłko, cebula, olej rzepakowy

Kompot wieloowocowy z porzeczką

Składniki: śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier, porzeczki czarne, mrożone

 Środa 08.10.2025**II DANIE****Nuggetsy z kurczaka w płatkach kukurydzianych**

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki kukurydziane, olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, mąka **pszenna**, typ 450, sól biała, pieprz

Ryż biały, gotowany**Surówka z marchewki, białej rzodkwi z jogurtem greckim**

Składniki: marchew, rzodkiewka, jogurt grecki (z **mleka**)

Kompot wieloowocowy

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

 Piątek 10.10.2025**II DANIE****Naleśniki z twarogiem i dżemem ze śmietaną**

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, mąka **pszenna**, typ 450, śmietana 18% (z **mleka**), dżem wiśniowy, niskosłodzony, ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), **jaja** kurze całe, cukier, olej rzepakowy

Kompot wieloowocowy

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

 Wtorek 07.10.2025**II DANIE****Kotlet jajeczny**

Składniki: **jaja** kurze całe, cebula, olej rzepakowy, bułka tarta (**pszenica**), **mleko** krowie, 2% tłuszczu, bułki **pszenne** zwykłe, skrobia ziemniaczana, natka pietruszki, sól biała, pieprz

Puree ziemniaczane

Składniki: ziemniaki, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, masło ekstra (z **mleka**), sól biała

Surówka z białej kapusty, ogórka i rzodkiewki z jogurtem naturalnym

Składniki: kapusta biała, ogórek, rzodkiewka, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**)

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

 Czwartek 09.10.2025**II DANIE****Pulpety wieprzowe w sosie koperkowym**

Składniki: wieprzowina łopatka, woda, koperek, mąka **pszenna**, typ 450, śmietana 18% (z **mleka**), cebula, **jaja** kurze całe, bułki **pszenne** zwykłe, czosnek, masło ekstra (z **mleka**), sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Surówka z ogórków kiszonych, marchewki i jabłka

Składniki: ogórek kiszony, marchew, jabłko, cebula, olej rzepakowy

Kompot wieloowocowy

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier