

Kompleksowe Usługi Kateringowe

„Delicja„Kobylanka

38-303 Kobylanka

tel. 696 509 916

Jadłospis dla Szkoły Podstawowej w Siarach

Data	Posiłek
31-03-2025 poniedziałek	II danie: Spaghetti bolognese 310g[mięso wieprzowe,warzywa, pomidory, przyprawy, olej roślinny] koncentrat pomidorowy, makaron pszenny[mąka pszenna , jaja] Kompot wieloowocowy 200ml wartość energetyczna : 549 kcal
01-04-2025 wtorek	II danie : Racuchy 220g[mąka pszenna , drożdże, jaja , mleko ,sól,cukier, jabłko] cukier puder. Kompot wieloowocowy 200ml wartość energetyczna : 520kcal
02-04-2025 środa	II danie : Kotlet wieprzowy 130g, ziemniaki [mięso wieprzowe , jajko , mąka pszenna , bułka tarta pszenna[mąka pszenna] olej rzepakowy ,przyprawy]ziemniaki gotowane z masłem [mleko]140g Surówka: Coleslaw 120g[kapusta biała,marchewka,cebula, majonez śmietana ,koperek, sok z cytryny, miód,cukier,sól,pieprz] Kompot wieloowocowy 200ml wartość energetyczna :575 kcal
03-04-2025 czwartek	Zupa: Zupa krem z białych warzyw z grzankami 400ml [wywar mięsno-warzywny (kości drobiowe, marchewka, pietruszka, seler ,kalafior,ziemniaki ,przyprawy) śmietana , mąka pszenna] Pieczywo pszenne [mąka pszenna] Deser: Ciastko biszkoptowe [mąka pszenna , jaja , soja , mleko ,może zawierać orzechy] wartość energetyczna 580 kcal
04-04-2025 piątek	II danie : Pierogi ruskie (szt.10) 300g [mąka pszenna , ziemniaki gotowane,ser twarogowy [mleko], jajka ,cebula, sól,pieprz] masło[mleko] Kompot wieloowocowy 200ml wartość energetyczna :590kcal

* **Alergeny i produkty powodujące reakcje alergiczne są wyróżnione pogrubieniem.**